

Europejski Dzień Sportu Szkolnego - wycieczka rowerowa klas ósmych

W piątek, 26 września 2025 roku w ramach Europejskiego Dnia Sportu Szkolnego, 28 uczniów z klas ósmych wzięło udział w wycieczce rowerowej wzdłuż rzeki Wisłok w Rzeszowie. Trasa liczyła 25 kilometrów i prowadziła głównie ścieżkami rowerowymi, które są jednym z największych atutów rekreacyjnych miasta. Po drodze młodzież miała okazję przejechać przez tereny żwirowni, a także odwiedzić rezerwat przyrody Lisia Góra – wyjątkowe miejsce, gdzie można podziwiać fragmenty naturalnych lasów łęgowych oraz liczne gatunki roślin i zwierząt. Pogoda sprzyjała wyprawie – dzień był słoneczny, choć towarzyszył mu dość silny wiatr, który momentami stanowił dodatkowe wyzwanie.

Celem wyjazdu było nie tylko pokonanie wyznaczonej trasy, ale także promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu, rozwijanie kondycji fizycznej oraz integracja uczniów. Podczas wspólnej jazdy panowała radosna atmosfera, a uczestnicy wzajemnie się wspierali, co sprzyjało budowaniu więzi w grupie. Wycieczka zakończyła się pełnym sukcesem – wszyscy uczniowie bezpiecznie dotarli do szkoły i wrócili z poczuciem dobrze spędzonego dnia. Było to połączenie sportu, rekreacji oraz edukacji przyrodniczej, a jednocześnie świetna okazja do oderwania się od szkolnych obowiązków i spędzenia czasu na świeżym powietrzu.