

"BYĆ RODZICEM PO ROZSTANIU" - II edycja

"BYĆ RODZICEM PO ROZSTANIU" - II edycja

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Rzeszowie rozpoczyna kolejny nabór na zajęcia warsztatowe dla rodziców pt. **"Być rodzicem po rozstaniu"**.

Do udziału w warsztatach zachęcamy rodziców, którzy podjęli decyzję o rozstaniu/rozwodzie albo mają problem z regulacją kontaktów i relacji z dziećmi.

Planujemy rozpoczęcie po zebraniu grupy na przełomie września i października 2025r

Zajęcia będą odbywać się z czwartki w godzinach od 16.00 do 18.00

Zasady naboru:

- **wypełniony wniosek o przyjęcie do poradni (wypełniony na imię i nazwisko dziecka) wraz z podaniem telefonów**
- **po dostarczeniu wniosku (osobiście, e-mailem lub przez EPUAP) skontaktujemy się w celu przeprowadzenia krótkiej rozmowy telefonicznej**

Program warsztatów:

Rozstanie, i co dalej?

2. Emocje dzieci w sytuacji konfliktu rodziców
3. Co pomaga dzieciom przetrwać w sytuacji rozstania?
4. Znaczenie i wartość każdego z rodziców dla wychowania dziecka
5. Emocje dorosłych w sytuacji rozstania i ich wpływ na dziecko
6. Skutki separacji od jednego z rodziców
7. Konflikt lojalności – czym jest, jak się objawia
8. Złość na partnera w sytuacji rozstania – jak sobie radzić?
9. Relacja z dzieckiem a relacja z byłym partnerem – jak je rozdzielić?
10. Budowanie relacji z dzieckiem
11. Rola i znaczenie sądu i OZSS w sporach między rodzicami
12. Mediacja – jej znaczenie i wartość w sporach między rodzicami
13. Najczęstsze sytuacje sporne między rodzicami i praktyczne możliwości ich rozwiązania

14. Współpraca jako wyzwanie dla rodziców po rozstaniu
15. Podsumowanie spotkań, określenie dalszych potrzeb