

Rugby to nie tylko sport? to czysta frajda!

Drodzy Rodzice,

Podczas Dnia Dziecka w SP nr 8 trenerzy z Klubu Sportowego Rugby Rzeszów pokazali dzieciakom, że **rugby to nie tylko sport - to czysta frajda!** Było gonienie jak w berku, gry i zabawy z przepychaniem oraz mnóstwo śmiechu!

Teraz czas na więcej!

Zapraszamy Wasze dzieci na czerwcowe treningi rugby - **zupełnie za darmo!**

Co robimy na treningach?

- **Bawimy** się z piłką
- **Uczymy** się bezpiecznego upadania
- Przepychamy się na **wesoło**
- Uciekamy, gonimy i... **wracamy po więcej!**

To świetna okazja, by spróbować czegoś nowego w przyjaznej atmosferze i pod okiem doświadczonych trenerów.

- Boisko do rugby przy ul. Skrajnej 1
- Wtorki i czwartki 17:30-19:00
- Przyjdźcie, sprawdźcie i dajcie się wciągnąć w rugby!

Więcej informacji i zapisy: trener Kuba Sieradzki - koordynator Akademii albo wiadomość prywatna na social mediach [FB/Instagram](#) (wyszukaj Rugby Rzeszów)

Uwaga? Prowadzimy również treningi dla starszych dzieci w wieku powyżej 12 lat.

Do zobaczenia na boisku!

Trenerzy KS Rugby Rzeszów