

10.11.22. odbyły się warsztaty psychologiczne dla uczniów klas 5, 6, 7

W dniu 10.11.22. odbyły się warsztaty psychologiczne dla uczniów klas 5, 6, 7, w ramach projektu „Mobilne Centrum Pomocy”. Zajęcia prowadziło dwóch psychologów z Centrum Szkoleniowo-Terapeutycznego „Self”- mgr Karolina Pondo i mgr Przemysław Chruściel. Tematem szkolenia był Trening Umiejętności Psychologicznych (elementy dobrej komunikacji, techniki radzenia sobie ze stresem).