

JADŁOSPIS

10.03-14.03.2025

PONIEDZIAŁEK 10.03.2025

Zurek z jajem, kiełbasą i chlebem

(zakwas zurek, jaja, kiełbasa, chleb, śmietana)

Ryż z musem truskawkowym

(ryż, masło, mleko, truskawki, jogurt naturalny, jogurt grecki)

Batonik zbożowy

Kompot

(mieszanka kompotowa [agrest, aronia, porzeczka kolorowa, winogrono, śliwka], cukier)

Alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty mleczne

WTOREK 11.03.2025

Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami

(kurczak, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna, ziemniak, cebula, natka pietruszki)

Filet drobiowy z ziemniakami

(filet z kurczaka, jaja, mąka, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniak, masło)

Marchewka z groszkiem

(marchew, groszek zielony, mąka, masło)

Herbata z cytryną

(herbata czarna, cukier, cytryna)

Alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty mleczne, seler

ŚRODA 12.03.2025

Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki

(pomidor, koncentrat, marchew, seler, pietruszka, cebula, masło, śmietana, makaron, natka pietruszki)

Zrazy wieprzowe w sosie własnym z kaszą bulgur

(szynka wp., karkówka, cebula, bułka, bułka tarta, jaja, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, masło,

mąka, kasza bulgur)

Surówka z sałaty lodowej z blanszowaną marchewką

(sałata lodowa, marchew, oliwa z oliwek, cytryna, musztarda, miód)

Kompot

(mieszanka kompotowa [agrest, aronia, porzeczka kolorowa, winogrono, śliwka], cukier)

Alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty mleczne, seler, gorczyca

CZWARTEK 13.03.2025

Zupa fasolowa z ziemniakami i chlebem

(marchew, seler, pietruszka, fasola, ziemniak, cebula, chleb, natka pietruszki)

Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami

(makaron, filet z kurczaka, cebula, warzywa na patelni [brokuł, ziemniak, marchew, papryka, fasola szparagowa, cebula, kukurydza], brokuł, śmietana, mleko, ser żółty, masło)

Gruszka

Woda niegazowana

Alergeny: gluten, mleko i produkty mleczne, seler

PIĄTEK 14.03.2025

Zupa z zielonych warzyw z makaronem

(brokuł, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchew, seler, pietruszka, masło, makaron, śmietana, cebula/por, koper)

Ryba z pieca z ziemniakami

(ryba miruna, jaja, mąka, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniak, masło)

Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem

(kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek)

Kompot

(mieszanka kompotowa [agrest, aronia, porzeczka kolorowa, winogrono, śliwka], cukier)

Alergeny: gluten, jaja, ryba, mleko i produkty mleczne, seler

INTENDENT

DYREKTOR

*Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie