



JADŁOSPIS

30.01.2019 r. środa		
zupa grysikowa koperek	300 ml	zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, seler, jaja
kotlet schabowy	65 g	
ziemniaki	195 g	
marchewka z groszkiem kompot	75 g	
31.01.2019 r. czwartek		
zupa ziemniaczana z chlebem natka z pietruszki	300 g	zawiera alergeny; mleko i produkty pochodne, seler
makaron po włosku owoc kompot	300 g	
01.02.2019 r. piątek		
zupa pomidorowa z ryżem natka z pietruszki	300 ml	zawiera alergeny; mleko i produkty pochodne, seler, jaja
burger z ryby	75g	
ziemniaki	195 g	
surówka z sałaty lodowej kompot	90 g	
04.02.2019 r. poniedziałek		
kapuśniak z chlebem natka z pietruszki	300 ml	zawiera alergeny; seler, mleko i produkty pochodne, jaja
racuchy z dżemem	210 g	
owoc kompot	90 g	
05.02.2019 r. wtorek		
zupa meksykańska natka z pietruszki	300 ml	zawiera alergeny; mleko i produkty pochodne, seler, jaja
nuggetsy drobiowe	65 g	
ziemniaki	195 g	
surówka z marchewki z jabłkiem kompot	90 g	
06.02.2019 r. środa		
zupa krem brokułowa z groszkiem ptysiowym koperek	300 ml	zawiera alergeny; mleko i produkty pochodne, seler

gulasz kolorowy kasza gryczana ogórek kiszony kompot	55 g + 60 ml 170 g 60 g	
07.02.2019 r. czwartek		
rosół z makaronem natka z pietruszki	300 ml	zawiera alergeny ; seler, mleko i produkty pochodne
pałka z kurczaka ziemniaki sałatka z buraków kompot	1 szt 195 g 90 g	
08.02.2019 r. piątek		
barszcz czerwony z jajkiem i chlebem natka z pietruszki	300 ml	zawiera alergeny; seler, mleko i produkty pochodne, jaja
ryba smażona ziemniaki surówka z kiszonej kapusty kompot	75 g 195g 90 g	
25.02.2019 r. poniedziałek		
zupa ogórkowa z ziemniakami natka z pietruszki	300 ml	zawiera alergeny; seler , mleko i produkty pochodne
makaron z białym serem owoc kompot	220 g	
26.02.2018 r. wtorek		
zupa z jarzynowa z makaronem natka z pietruszki	300 ml	zawiera alergeny; seler ,mleko i produkty pochodne
gołąbki z sosem pomidorowym owoc kompot	190 g + 60 ml	

Rzeszów

29.01.2019 r.

Sporządzający: Barbara Kurzeja
Krystyna Dziura

Zatwierdzający: Dyrektor