

1. Zawsze krągły i czerwony,
na kanapkę jest krojony.
Mama daje go do zupy,
robią z niego też keczupy.

2. Warzywo czerwone, wybornie smakuje,
gdy mama barszczyk z niego gotuje.

3. By kanapka świeża wciąż była,
mama do niej listki włożyła.
Chrupiące, zielone, pofalowane,
prosto z zielonej główki zerwane.

4. Biały korzeń, zielona natka,
w zupie to jest niezła gratka.
Gdy witaminy C potrzebujesz,
natką wszystko posypujesz.

5. Mama zawsze płakała,
kiedy z warstw ją obierała,

ale do zupy i sałatek
to wspaniały jest dodatek.

6. Rośnie na polu głowa zielona,
przez kozy bardzo hołubiona.
Gdy bigos robisz w pierwszym rzędzie
danie to bez niej się nie obędzie.

7. Gdy pokroisz mnie w plasterki,
włóż do szklanej salaterki -
- już mizerię pyszną masz,
na stół ją z obiadem dasz

8. Czerwona, żółta, zielona,
na stole surowa lub mielona.
W kuchni węgierskiej króluje
i w pysznym leczo dominuje.

9. Chociaż zielona jest ta jarzyna,
kształtem kalafior przypomina.
W zielonej zupie sobie pływa
i na literkę "b" się nazywa.

10. Ma długie, zielone liście
i w rosole jest na liście.
A zasługa jego w tym spora,
że zawsze jest na niego pora.

11. W strąkach zielonych zapakowany

słodki, przez dzieci bardzo lubiany.

Kulki wewnątrz zdrowe są,

czy już wiecie jak go zwać?