

Przydatne informacje



Przydatne telefony

Ministerstwo Edukacji Narodowej – Departament Wychowania i Kształcenia Integracyjnego:
22 34 74 228

Kuratorski Numer Interwencyjny: 728 832 622

Pytania w sprawie reformy systemu edukacji: 17 867 11 13

Pytania w sprawie rekrutacji: 17 86711 22

Ośrodek Rozwoju Edukacji – Wydział Wychowania i Profilaktyki: 22 570 83 38

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12

Infolinia dla nauczycieli i rodziców: 800 100 100

Infolinia dla uczniów: 116 111

Wakacyjny Telefon Zaufania dla Młodzieży: 507 832 741

Swoje problemy mogą tam zgłosić również dorośli, pracujący na co dzień z młodymi ludźmi.
Telefon jest czynny codziennie (do 31 sierpnia), w godz. 19-21

Biuro Rzecznika Praw Dziecka

ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa

tel. (22) 583 66 00 www.brpd.gov.pl

Dział Pomocy Instytucjonalnej, Pomocy Dziecku i Rodzinie

Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego Interwencji Kryzysowej

ul. Skubisza 4, tel. (17) 86 30253, (17)86 369 33,(17) 86 301 55

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Rzeszowie

ul. Rejtana 3, tel. (17) 7483800

Zachęcamy Państwa również do zapoznania się z materiałami dotyczącymi bezpieczeństwa na następujących stronach internetowych:

1. <https://bezpiecznaszkola.men.gov.pl/tematy/materialy-dydaktyczne/informacje/>
 2. Procedury interwencyjne w szkole – materiały do pobraniu
-

Informacja przygotowana przez Głównego Inspektora Sanitarnego na temat zagrożeń związanych z elektronicznymi papierosami

- zagrożenia związane z e-papierosami – MEN i GIS ostrzegają!

Ważne informacje Głównego Inspektoratu Sanitarnego - koronawirus

-

<https://rzeszow.uw.gov.pl/komunikaty/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie-informacja-mz/>

Przydatne linki

- Serwis informacyjny Urzędu Miasta Rzeszowa
 - Kuratorium Oświaty w Rzeszowie
 - Ministerstwo Edukacji Narodowej
 - Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Rzeszowie
 - Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie
 - Główny Inspektorat Sanitarny
-

Aplikacje do kontroli rodzicielskiej

KEY AND LOCK



SOFNET

<http://softonet.pl/publikacje/zestawienia/Najlepsze.aplikacje.do.kontrol.i.rodzicielskiej.na.Android,1970>

BENIAMIN

https://beniamin.pl/?gclid=EAlalQobChMIzFjFx-qA4AIV1qiaCh0vqQd9EAAYASAAEgM6vD_BwE

PCWORD

<https://www.pcworld.pl/ranking/Najlepsze-aplikacje-do-kontroli-rodzicielskiej-na-Androida,410645.html>

GOOGLE FAMILY

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.kids.familylink&hl=pl>

#przylhejtera

<http://www.przylhejtera.pl/>

Porady dla Rodziców jak zapewnić dziecku bezpieczne korzystanie z komputera i internetu

1. Przyjrzyj się, w jaki sposób Twoje dziecko korzysta z sieci;
2. Zapoznaj się z treścią gier, w jakie Twoje dziecko gra;
3. Zainstaluj w komputerze dziecka programy kontroli rodzicielskiej;
4. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w internecie, możesz w tym celu wykorzystać strony: www.sieciaki.pl, www.dzieckowsieci.pl, www.kidprotect.pl, www.saferinternet.pl;
5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji czytanych w sieci;
6. Zapoznaj dziecko z zasadami dobrego zachowania w internecie;
7. Ustal ramy czasowe przebywania dziecka przy komputerze, nie przedłużaj wyznaczonego czasu;
8. Bądź konsekwentny i stosuj zasadę, najpierw obowiązki, potem komputer;
9. Pokaż dziecku inne formy spędzania wolnego czasu - zachęć do osobistego kontaktu z rówieśnikami, a nie za pomocą komputera.

Porady dla Waszego dziecka (przedyskutujcie je wspólnie z dzieckiem):

- Ostrożnie pobieraj aplikacje, pliki z sieci.
 - Dokładnie czytaj regulaminy.
 - Korzystaj z oprogramowania antywirusowego
 - Sprawdzaj czy strona do której się logujesz, ma zabezpieczenie SSL.
 - Unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail.
 - Otwieraj wiadomości tylko od znajomych osób.
 - Chroń swoje konta na serwisach społecznościowych.
 - Stosuj trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacjami liter i cyfr.
 - Nie podawaj w sieci danych osobowych ani haseł, nie wysyłaj swoich zdjęć.
 - Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie, nie musi być tym, za kogo się podaje
 - Szanuj poglądy innych, a przede wszystkim nie obrażaj i nie wyśmiewaj
 - Pamiętaj! Jeżeli coś was zaniepokoi, powiedzcie o tym swoim rodzicom wy-chowawcom ect. Oni zawsze chętnie odpowiedzą na wasze odpowiedzi i pytania i wyjaśnią wszelką wątpliwością
-