

LEGIONELLA - zminimalizowanie prawdopodobieństwa wystąpienia zakażenia mikrobiologicznego

W związku zaistniałą sytuacją dotyczącą zakażeń wywoływanych przez bakterie z rodzaju Legionella w celu zminimalizowania prawdopodobieństwa wystąpienia zakażenia mikrobiologicznego Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny zaleca podjąć odpowiednie kroki.

1. Właściwa konserwacja i utrzymanie odpowiedniej temperatury w punktach wypływu wody z kranu i w podgrzewaczach wody poprzez:

- Zapewnienie i utrzymanie, w punktach wypływu wody z kranu, temperatury wody co najmniej 55°C.
- Utrzymanie temperatury wody powyżej 55°C może zmniejszyć prawdopodobieństwo namnażania się bakterii z rodzaju Legionella.
- Zapewnienie i utrzymanie w podgrzewaczach wody co najmniej 60°C.
- Dodatkowo podgrzewacz po dłuższym okresie nieużytkowania powinien być opróżniony z wody i poddany zabiegom czyszczenia, zgodnie z instrukcją producenta.

2. Płukanie wewnętrznych systemów wodociągowych wody ciepłej i zimnej.

- Płukanie wewnętrznych systemów wodociągowych powinno odbywać się z uwzględnieniem możliwie jak największej liczby punktów wody (np. kranów, pryszniców). Ze względu na wielkość obiektów i ciśnienia wody w instalacjach może być konieczne płukanie prowadzone w poszczególnych obszarach np. na piętrach, w pionach, pokojach.
- Celem płukania wewnętrznych systemów wodociągowych jest wymiana wody na świeżą, zapewnienie właściwej temperatury wody w punkcie czerpalnym (co najmniej 55°C dla wody ciepłej, poniżej 20°C dla wody zimnej) oraz utrzymanie na odpowiednim poziomie stężenia środka dezynfekcyjnego we wszystkich punktach (w przypadku stosowania dezynfekcji chemicznej).
- Wskazane jest także płukanie wewnętrznych systemów wodociągowych wody ciepłej, o ile to możliwe, tak długo, aż woda wypływająca z punktu jej wypływu osiągnie maksymalną temperaturę.
- Ponadto podczas płukania należy zachować ostrożność i zminimalizować rozpryskiwanie wody oraz powstawanie aerozolu wodnego.

3. Właściwe zarządzanie i utrzymywanie urządzeń i wewnętrznego systemu wodociągowego pod kontrolą w celu zapewnienie bezpieczeństwa zdrowotnego

- Dokonywanie przeglądów stanu technicznego wewnętrznych systemów wodociągowych, ze szczególnym uwzględnieniem: doboru wielkości systemu do aktualnych potrzeb, szczelności przewodów, wzajemnej izolacji przewodów ciepłej i zimnej wody (ryzyko schładzania ciepłej wody i ogrzewania zimnej), stanu technicznego podgrzewacza wody, utrzymania odpowiedniej temperatury wody ciepłej, sprawdzania stężenia środków dezynfekcyjnych (w przypadku obiektów, w których stosowana jest dezynfekcja chemiczna).

- Kontrolowanie temperatury wody wypływającej z podgrzewacza oraz w poszczególnych punktach jej wypływu z kranu (zarówno ciepłej, jak i zimnej wody).

CZYM JEST?

Bakteria Legionella występuje na całym świecie i jest szeroko rozpowszechniona w środowisku, a jej rezerwuarem jest woda i mokra gleba



MOŻLIWE ŹRÓDŁA LEGIONELLI

- Instalacje wodno-kanalizacyjne w domach oraz budynkach użyteczności publicznej
- Baseny / wanny z hydromasażem
- Fontanny, natryski miejskie
- Urządzenia podgrzewające wodę użytkową
- Klimatyzacja
- Nawilżacze powietrza
- Głowice prysznicowe
- Wieże chłodnicze



LEGIONELLA

WSZYSTKO CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ

GRUPA RYZYKA

- Osoby po 60 roku życia
- Aktualni i byli palacze
- Osoby z przewlekłymi chorobami płuc
- Osoby z osłabionym układem odpornościowym



JAK ZREDUKOWAĆ GRUPY RYZYKA?

- Regularnie czyść i dezynfekuj urządzenia natryskowe w domu (głowice prysznicowe, nawilżacze powietrza, wanny z hydromasażem) zgodnie z zaleceniami producenta
- Po nieużywaniu kranu ponad 2 tygodnie, odkręć wodę na przynajmniej 2 min zanim zaczniesz z niej korzystać
- Okresowo opróżniaj i przepłukuj urządzenia grzewcze, zgodnie z zaleceniami producenta, aby zredukować osiadające na dnie i ściankach zanieczyszczenia
- Jeżeli możesz, zachowaj temperaturę wody w urządzeniach grzewczych na poziomie 60°C





Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie
<https://www.gov.pl/web/wse-rzeszow>
telefon: 17 65 22 111